

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

zajęcia w roku akademickim 2021/2022

Przedmiot: WYCHOWANIE FIZYCZNE (zajęcia obligatoryjne):

SIŁOWNIA, BASEN, SIATKÓWKA, TENIS STOŁOWY, PIŁKA NOŻNA, ĆWICZENIA RUCHOWE PRZY MUZYCE, TAŃCE NARODOWE, JOGA

Przedmiot: ZAJĘCIA SPORTOWO – REKREACYJNE (zajęcia fakultatywne):

SIŁOWNIA, BASEN, SIATKÓWKA, TENIS STOŁOWY, PIŁKA NOŻNA, ĆWICZENIA RUCHOWE PRZY MUZYCE, TAŃCE NARODOWE, JOGA

| Zajęcia | Dzień | Godzina | Sala | Adres | Prowadzący |
|----------------------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|--|
| SIŁOWNIA | poniedziałek | 18 ⁰⁰ - 19 ³⁰ | siłownia | ul. Żubardzka 2a | mgr Bartosz Aleksandrowicz |
| SIŁOWNIA | | 19 ⁴⁵ – 21 ¹⁵ | siłownia | ul. Żubardzka 2a | mgr Bartosz Aleksandrowicz |
| SIATKÓWKA TENIS STOŁOWY | | 21 ³⁰ – 23 ⁰⁰ | hala U. Med hala U. Med | ul. 6 Sierpnia 69 ul. 6 Sierpnia 69 | mgr Grzegorz Tarnowski mgr Bartosz Aleksandrowicz |
| SIŁOWNIA | wtorek | 16 ⁴⁵ – 18 ¹⁵ | siłownia | ul. Żubardzka 2a | mgr Grzegorz Tarnowski |
| BASEN | | 18 ³⁰ – 20 ⁰⁰ | piływnia U. Med. piływnia U. Med | ul. 6 Sierpnia 69 ul. 6 Sierpnia 69 | mgr Grzegorz Tarnowski mgr Bartosz Aleksandrowicz |
| SIŁOWNIA | środa | 8 ⁰⁰ - 9 ³⁰ | siłownia | ul. Żubardzka 2a | mgr Grzegorz Tarnowski |
| | | 18 ⁰⁰ - 19 ³⁰ | siłownia | ul. Żubardzka 2a | mgr Bartosz Aleksandrowicz |
| BASEN | | 20 ⁰⁰ – 21 ³⁰ | piływnia U. Med. piływnia U. Med | ul. 6 Sierpnia 69 ul. 6 Sierpnia 69 | mgr Grzegorz Tarnowski mgr Bartosz Aleksandrowicz |
| PIŁKA NOŻNA | | 21 ³⁰ – 23 ⁰⁰ | hala U. Med. | ul. 6 Sierpnia 69 | mgr Bartosz Aleksandrowicz |
| SIŁOWNIA | czwartek | 16 ⁴⁵ – 18 ¹⁵ | siłownia | ul. Żubardzka 2a | mgr Grzegorz Tarnowski |
| | | 18 ³⁰ – 20 ⁰⁰ | siłownia | ul. Żubardzka 2a | mgr Grzegorz Tarnowski |
| SIŁOWNIA | piątek | 8 ⁰⁰ - 9 ³⁰ | siłownia | ul. Żubardzka 2a | mgr Grzegorz Tarnowski |

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------------------|--------|-----------------------------|---------------------------|
| ĆWICZENIA RUCHOWE PRZY MUZYCE | poniedziałek | 12 ³⁰ - 14 ⁰⁰ | 1.19 | <i>ul. Żubardzka 2a</i> | mgr Dorota Kuźnicka |
| TAŃCE NARODOWE | wtorek | 10 ⁴⁵ - 12 ¹⁵ | 1.19 | <i>ul. Żubardzka 2a</i> | mgr Joanna Wolańska |
| JOGA | wtorek | 8 ³⁰ - 9 ¹⁵ | HARNAM | <i>ul. Piotrkowska 282a</i> | mgr Krzysztof Skolimowski |
| | środa | 8 ³⁰ - 9 ¹⁵ | HARNAM | | mgr Krzysztof Skolimowski |

W roku akademickim 2021/2022 zajęcia wychowania fizycznego i zajęcia sportowo-rekreacyjne można zaliczyć uczęszczając na zajęcia zewnętrzne, realizowane w:

- klubach sportowych,
- klubach fitness
- na siłowniach,
- pływalniach

W/w zajęcia muszą być potwierdzone zaświadczeniem. Zaświadczenie musi zawierać pieczęć klubu oraz podpis trenera/ instruktora o wypracowanej liczbie godzin, wymaganej zgodnie z programem studiów (30 godz./semestr)

Zajęcia zalicza na podstawie przedłożonych zaświadczeń (na stronie uczelni zakładka Jednostki międzywydziałowe SWFiS) Kierownik Studium Wychowania Fizycznego i Sportu mgr Grzegorz Tarnowski.