

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

zajęcia w roku akademickim 2022/2023

Przedmiot: WYCHOWANIE FIZYCZNE (zajęcia obligatoryjne):

SIŁOWNIA, SIATKÓWKA, PIŁKA NOŻNA, TENIS STOŁOWY, ĆWICZENIA RUCHOWE PRZY MUZYCE, TAŃCE NARODOWE, JOGA

Przedmiot: ZAJĘCIA SPORTOWO – REKREACYJNE (zajęcia fakultatywne):

SIŁOWNIA, SIATKÓWKA, PIŁKA NOŻNA, TENIS STOŁOWY, ĆWICZENIA RUCHOWE PRZY MUZYCE, TAŃCE NARODOWE, JOGA

Zajęcia	Dzień	Godzina	Sala	Adres	Prowadzący
SIŁOWNIA	poniedziałek	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Bartosz Aleksandrowicz
		18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Bartosz Aleksandrowicz
		19 ³⁰ – 21 ⁰⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Bartosz Aleksandrowicz
SIŁOWNIA	wtorek	16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Grzegorz Tarnowski
		18 ⁰⁰ – 19 ³⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Grzegorz Tarnowski
SIATKÓWKA		20 ⁰⁰ - 21 ³⁰	hala VERA	ul. Siewna 15	mgr Grzegorz Tarnowski
TENIS STOŁOWY		20 ⁰⁰ - 21 ³⁰	hala VERA	ul. Siewna 15	mgr Bartosz Aleksandrowicz
SIŁOWNIA	środa	8 ⁰⁰ - 9 ³⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Grzegorz Tarnowski
		16 ³⁰ – 18 ⁰⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Grzegorz Tarnowski
		18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Grzegorz Tarnowski
SIŁOWNIA	czwartek	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Bartosz Aleksandrowicz
		19 ⁰⁰ – 20 ³⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Bartosz Aleksandrowicz
PIŁKA NOŻNA		21 ⁰⁰ - 22 ³⁰	hala VERA	ul. Siewna 15	mgr Bartosz Aleksandrowicz
TENIS STOŁOWY		21 ⁰⁰ - 22 ³⁰	hala VERA	ul. Siewna 15	mgr Grzegorz Tarnowski
SIŁOWNIA	piątek	8 ⁰⁰ - 9 ³⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Grzegorz Tarnowski

ĆWICZENIA RUCHOWE PRZY MUZYCE	środa	9 ³⁰ - 11 ⁰⁰	1.19	<i>ul. Żubardzka 2a</i>	mgr Dorota Kuźnicka
TAŃCE NARODOWE	wtorek	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	1.19	<i>ul. Żubardzka 2a</i>	mgr Joanna Wolańska mgr Aneta Skrzypczak
JOGA	wtorek	8 ⁰⁰ - 9 ³⁰	HARNAM	<i>ul. Piotrkowska 282a</i>	mgr Krzysztof Skolimowski
	środa	8 ⁰⁰ - 9 ³⁰	HARNAM	<i>ul. Piotrkowska 282a</i>	mgr Krzysztof Skolimowski

W roku akademickim 2022/2023 zajęcia wychowania fizycznego i zajęcia sportowo-rekreacyjne można zaliczyć uczęszczając na zajęcia zewnętrzne, realizowane w:

- klubach sportowych,
- klubach fitness
- na siłowniach,
- pływalniach

W/w zajęcia muszą być potwierdzone zaświadczeniem. Zaświadczenie musi zawierać pieczęć klubu oraz podpis trenera/ instruktora o wypracowanej liczbie godzin, wymaganej zgodnie z programem studiów (30 godz./semestr)

Zajęcia zalicza na podstawie przedłożonych zaświadczeń (na stronie uczelni zakładka Jednostki międzywydziałowe SWFiS) Kierownik Studium Wychowania Fizycznego i Sportu mgr Grzegorz Tarnowski.